

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELITON LUIS LOURENCO**

Completo(u) o evento: **2ª MEIA MARATONA DE CANOINHAS - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**01 : 37 : 32**

*Tempo líquido*

**01 : 37 : 32**



*Ritmo*

**04:38** min/km

*Velocidade média*

**12,92** km/h



*Colocação GERAL*

**27**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**10**

Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**ACORDEI AMIGOS CORREDORES DE IRATI**